



Välkommen till en diskussions- och frågekviäll med fokus på "tävlingsnerver"



Tisdagen den 12 maj kl. 19.00 – 21.00 på klubben

Maj månads kunskapsstema har fokus på "tävlingsnerver". Vi inleder denna inbjudan med ett citat som du kanske känner igen dig i:

Nu är det dags! Ni står utanför lydnadsplanen redo att göra entré. Ekipaget innan håller just på att avsluta. Du tar ett djupt andetag medan du hör tävlingsledarens röst: "Då hälsar vi nästa startande välkommen in". Ni börjar marschen in mot den anvisade startpunkten, men plötsligt känns det som att luften går ur både dig och hunden. Den goa känslan ni hade tillsammans under uppvärmningen är som bortblåst och din hund ser med ens måttligt engagerad ut. Och programmet har ju inte ens börjat. Hur ska detta gå?! Citat från Canis nr 2 – 2013 (s. 33).

När vi försöker analysera tävlingssituationer så skapas många frågor och tankar

- Vad beror stressen och tävlingskänslorna på?
- Kan man göra något för att förhindra dessa?
- Kan vi utnyttja känslorna till att öka vår insats?
- Finns det samma känslor och tävlingsnerver inför tävling oavsett tävlingsform, t.ex. bruks, lydnad, agility eller rallylydnad?

För att fungera bra med hunden i tävlingssituationer behöver vi både träning i skarpt läge, men också mycket hjälp/stöd/råd av de som har stor erfarenhet av att delta i tävlingar.

Hur gör, tänker, förbereder sig våra erfarna klubbmedlemmar som tävlar i bruks, lydnad, agility och rallylydnad?

Det kan du få svar på under kvällen samtidigt som du ställer dina frågor och får råd och tips om tävlingsnerver.

Kvällens seminarium är organiserat med en "expertpanel" bestående av ett urval av engagerade klubbmedlemmar med stor erfarenhet av tävlingar inom bruks, lydnad, agility och rallylydnad. De vill gärna dela med sig av sin erfarenhetskunskap om tävlingsnerver. Var och en i panelen inleder med en presentation på ca 3-5 minuter, där de berättar om något speciellt som har att göra med deras erfarenhet och upplevelse av tävlingsnerver. Därefter fokuserar vi på dina frågor och problem! Förbered dig med många frågor, så kommer det att bli en riktigt intressant, utmanande och spännande kväll!

Välkommen!!

Temagruppen Rose-Marie och Elisabeth

PS. Vi har lagt ut några intressanta artiklar om mental träning på klubben. DS.