



Tävlingsnerver och tävlingssituationer



Johan Håkansson, f d elitorienterare och numera elittränare och landslagsledare.

Johan arbetar med idrott på heltid och kommer att dela med sig av sin erfarenhet av att tävla och att coacha andra i olika tävlingssituationer.

**Tisdagen den 22 september kl 19-21
i klubbstugan**

Välkommen!

